

actus aïst²¹

PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL



Mai 2026



SAVE THE DATE !!



Depuis 80 ans au service des
entreprises de Côte d'or



Au  de la
prévention

Invitation

Jeudi 25 juin 2026

Programme

Stands - de 14h à 17h30

- **Stands Prévention pour découvrir ou redécouvrir nos missions et notre offre de service** : ergonomie, risques psychosociaux, matériel de prêt, suivi individuel (visites), cellule prévention de la désinsertion professionnelle, formations, santé publique (addictions, nutrition, sommeil) divers supports d'information...
- **Découvrez notre centre de Valmy** : parcours salarié, salle réalité virtuelle, examens complémentaires, ...

Mini-conférences

- **14h30 : Stress et entreprise : à quel moment dire STOP !**
Des moyens de prévention collectifs et individuels pour éviter l'épuisement professionnel.
- **15h30 : Des outils numériques pour évaluer les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) !**
Les applications AIST 21, outils numériques à disposition de nos adhérents.

Assemblée Générale - 16h45

Cocktail des 80 ans - à partir de 17h45

Inscription obligatoire avant le 10 juin
Informations complémentaires sur aist21.com



53 avenue Françoise Giroud - 21000 Dijon

Inscriptions et informations complémentaires sur aist21.com



AGENDA 2026

Réunions et webinaires (inclus dans votre cotisation)

-Prévenir le harcèlement sexuel ou moral au travail (en partenariat avec l'UIMM 21 et le MEDEF 21) Mardi 19 mai - 9h à 12h à Dijon

-Document unique : Risques chimiques - les évaluer pour mieux les prévenir - Mercredi 20 mai - 10h à 11h

-Que faire après un Accident du Travail (chutes, déplacements,...) ? Comment analyser les causes ? (Méthodologie) Mardi 2 juin - 9h à 12h à Dijon

-Sensibilisation Travail sur écran (pour les salariés) - Vendredi 5 juin (9h30 à 11h30) - Montbard

-Découvrir les nouvelles technologies au service de la prévention (exosquelettes, cobots...) Mardi 9 juin - 10h à 11h - Webinaire

[Autres dates disponibles sur le site internet](#)

Formations

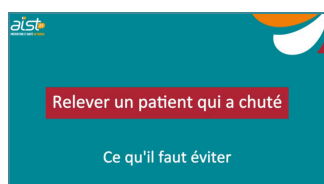
-Premiers secours en santé mentale (PSSM) : 15 et 16 juin (Dijon)

-Intégrer la dimension des RPS à sa pratique managériale : des bénéfiques pour tous.tes (RPS pour les managers de proximité) - 9 juin (Dijon)
-Sauveteur secouriste du travail (SST) - toute l'année - Dijon et Beaune
-Formation de référents sur le risque chimique - dates à convenir avec les entreprises intéressées

Programmes et inscriptions



RESSOURCES à votre disposition



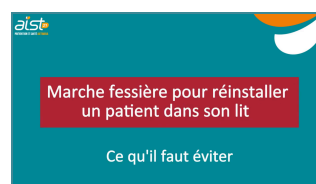
Vidéo

Utiliser un siège de relevage pour relever un patient qui a chuté



Plaquette employeur

Plaquette corporate



Vidéo

Marche fessière pour réinstaller un patient dans son lit

Retrouvez **toutes les ressources documentaires** à votre disposition sur notre [site internet](#). Commander des exemplaires papier : [ici](#)



AIST 21 (Prévention et Santé au travail)

53 avenue Françoise Giroud - 21000 Dijon

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous recevez cet e-mail car vous êtes abonné(e) à notre newsletter. Dans le cadre de cet abonnement, vos données personnelles sont utilisées pour envoyer des informations sur l'actualité de l'AIST 21. Vos données sont conservées pendant la durée de l'adhésion à l'AIST 21. Conformément au RGPD, vous avez le droit d'accéder à vos données, de les rectifier, de les supprimer ou de vous opposer à leur traitement. Pour exercer vos droits, contacter l'AIST 21 à l'adresse dpo@aist21.com ou 53 avenue F.Giroud, 21000 Dijon, en utilisant le formulaire et la procédure disponible sur www.aist21.com

[Unsubscribe](#)