

Quel suivi individuel ?

- ✓ Suivi individuel à l'embauche puis selon une périodicité définie par le médecin du travail
- ✓ Visite de reprise et de pré-reprise
- ✓ Visite à la demande de l'employeur ou du salarié

Quelle obligations pour l'employeur ?

Assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale de ses salariés (Code du Travail) :

- ✓ Evaluer les risques grâce à la rédaction du document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP)
- ✓ Conduire des actions de prévention pour les risques identifiés
- ✓ Mener des actions d'information et de formation
- ✓ Mettre en place une organisation et des moyens adaptés



Association Interprofessionnelle
de Santé au Travail de la Côte d'Or

Votre médecin du travail peut vous conseiller et répondre à vos questions



AIST 21

03.80.77.85.30 – contact@aist21.com

www.aist21.com



Association Interprofessionnelle
de Santé au Travail de la Côte d'Or

RECETTES DE SANTÉ AU TRAVAIL

En boulangerie-pâtisserie



Quelles recommandations ?

La farine,
1^{ère} cause
d'asthme
professionnel
en France



ALLERGIE À LA FARINE

POUR LE CHARGEMENT DU PÉTRIN

- Utiliser une manche de silo à farine longue descendant jusqu'au fond de la cuve
 - ou vider le sac en plaçant son ouverture au fond du pétrin en évitant de le secouer
 - ou verser la farine dans l'eau
- Lorsque le sac est vide, le plier ou le rouler sans le secouer et ne pas le réutiliser
- Porter un masque anti-poussières
- Séparer si possible le fournil du silo



POUR LE PÉTRISSAGE

- Lancer d'abord le pétrin à petite vitesse et ne pas rester à côté de celui-ci les 3 premières minutes
- Porter un masque anti-poussières
- Utiliser si possible un pétrin équipé d'un capot plein transparent au lieu de la grille et le maintenir en état



POUR LE FLEURAGE

- Utiliser le minimum de farine
- Utiliser des farines à faible dégagement de poussières : farines enrobées d'huile végétale
- Fleurer au tamis, étaler la farine à la main, sans la projeter ou fleurir en lâchant la farine au ras du plan ou au fond du bac
- Porter un masque anti-poussières
- Utiliser si possible une diviseuse anti-projection canalisant la poussière



POUR LE NETTOYAGE

- Ventiler le local
- Ne pas utiliser de soufflette, de balayette ou de balai, préférer l'utilisation de chiffons humides, de raclette et si possible d'aspirateur industriel à filtre
- Laver le sol
- Laver les vêtements séparément
- Porter un masque anti-poussières

MANUTENTIONS, GESTES ET POSTURES

- ✓ **Régler** le plan de travail à une hauteur permettant de maintenir le dos droit
- ✓ **Réduire** les distances de transport au minimum
- ✓ **Réduire** les flexions du dos vers le bas par une mise à hauteur des objets à manutentionner
- ✓ **Utiliser** des aides mécaniques à la manutention (chariots, diables...)
- ✓ **Manutentionner** les charges lourdes à 2 personnes et/ou privilégier les sacs de faible contenance
- ✓ **Eviter** toute torsion du dos, en particulier lors du port de charge. Se rapprocher le plus possible de l'objet à manutentionner, maintenir le dos aussi droit que possible, utiliser la flexion des jambes et assurer la prise des mains

ACCIDENTS DU TRAVAIL

- ✓ **Maintenir** les sols non glissants
- ✓ **Fournir** des chaussures avec semelles antidérapantes
- ✓ **Entretien** des machines et des installations
- ✓ **Nettoyer** régulièrement les machines et appareils après avoir coupé l'alimentation électrique et s'être assuré de l'absence de risques de brûlures
- ✓ **Nettoyer** périodiquement les cheminées et les fours
- ✓ **Acheter** le matériel le plus silencieux possible
- ✓ **Mettre** les machines et appareils bruyants dans un local séparé du fournil
- ✓ **Disposer** d'un éclairage suffisant
- ✓ **Maintenir** les issues de secours dégagées
- ✓ **Faire contrôler** périodiquement les extincteurs, veiller à ce qu'ils soient visibles et que le personnel soit formé à leur utilisation
- ✓ **Faire respecter** les règles d'hygiène des personnes, du matériel et des locaux
- ✓ **Vérifier** le contenu de l'armoire à pharmacie
- ✓ **Afficher** les numéros d'appel de secours

Exemples d'investissements possibles :

Pétrin équipé d'un capot • Diviseuse anti-projection canalisant la poussière • Caisson de captage au poste de fleurage • Aspirateur industriel à filtre •