

### OBJECTIFS

- Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation dangereuse ou d'accident en milieu de travail
- Pratiquer les premiers secours en relation avec les risques spécifiques de leur profession
- Mettre en pratique leurs compétences en matière de prévention, de santé et de sécurité au travail

### PARTICIPANTS et PRE-REQUIS

Salariés volontaires d'entreprises adhérentes à l'AIST 21  
Aucun prérequis

### PROGRAMME (conforme au programme de l'INRS)

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
  - Situer le cadre juridique
  - Réaliser une protection adaptée
  - Examiner la/les victimes avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
  - Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
  - Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée
- Le rôle en matière de prévention
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
  - Contribuer à la mise en œuvre d'action de prévention
  - Informer les personnes désignées dans le plan de l'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

### MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation axée sur la pratique : plan d'intervention, mannequins, défibrillateur de formation, mises en situation, ...

### MODALITES D'OBTENTION DU CERTIFICAT ET VALIDITE

L'évaluation est réalisée tout au long et en fin de formation-action suivant les grilles d'épreuve certificative de l'INRS. Le stagiaire ayant suivi l'intégralité de la formation-action et ayant satisfait aux épreuves certificatives obtiendra la délivrance d'un certificat SST d'une validité de 24 mois. Il est alors remis à chaque participant des fascicules INRS.

La prolongation de la validation de ce certificat est conditionnée au suivi d'un stage MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) d'une journée tous les 24 mois. Les SST à jour de leur MAC sont considérés comme titulaires du PSC1.

#### DUREE DE LA FORMATION :

**15 heures** réparties sur **4 demi-journées** de la manière suivante :

- 14 heures de face-à-face pédagogique
- 1 heure pour l'étude des situations liées aux risques spécifiques de l'entreprise et de la profession

Les demi-journées pourront être réparties au minimum sur 2 jours consécutifs et au maximum sur 3 semaines

**LIEU** : en salle de formation AIST 21 ou dans l'entreprise

**TAILLE DES GROUPES** : de 4 à 10 personnes (maximum) par groupe

**INTERVENANT** : Formateur de l'AIST 21 certifié par l'INRS et à jour de ses compétences

#### TARIF :

- Entreprises de 1 à 9 salariés : prestation incluse dans la cotisation annuelle à l'AIST 21
- Entreprises de plus de 10 salariés : **195 € HT / salarié** soit 234 € TTC
- Formation intra-entreprise : **1 560 € HT / groupe** soit 1 872 € TTC

Formation imputable sur le plan de formation professionnelle continue. Organisme de formation n° 26 21 00437 21 - référencé Datadock.

Toute inscription annulée moins de 8 jours ouvrables avant le début du stage et tout retard à la formation seront facturés

à 60 % du coût unitaire (dépense non imputable au titre de la formation professionnelle continue).

L'AIST 21 ne saurait être tenue pour responsable de l'annulation d'un stage le jour même, du fait de l'absence d'autres stagiaires.