

Prestations réservées aux entreprises adhérentes à l'AIST 21



RÉUNIONS D'INFORMATION

Découvrez l'offre de services de l'AIST 21

- Jeudi 26 février - 14h à 16h - Webinaire
- Jeudi 5 novembre - 10h à 12h - Webinaire

Maintien en emploi de vos salariés (dans le secteur privé) : Comment faire ?

- Jeudi 2 avril - 9h à 12h à Dijon

Travail sur écran

- Vendredi 5 juin - 9h30 à 11h30 à Montbard

- Vendredi 16 octobre - 9h30 à 11h30 à Pouilly-en-Auxois

Prévenir le harcèlement sexuel ou moral au travail (en partenariat avec l'UIMM 21 et le MEDEF 21)

- Mardi 19 mai - 9h à 12h à Dijon

Découvrir les nouvelles technologies au service de la prévention (exosquelettes, cobots...)

- Mardi 9 juin - 10h à 11h - Webinaire

ATELIERS

Mettre en oeuvre une démarche de Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT)

(en partenariat avec l'ARACT)

- Mardi 27 janvier - 9h à 12h à Dijon
- Mardi 8 septembre - 9h à 12h à Dijon

Que faire après un Accident du Travail (chutes, déplacements,...) ?

Comment analyser les causes ? (Méthodologie)

- Mardi 2 juin - 9h à 12h à Dijon

Que faire après un Accident du Travail ? Après l'analyse des causes, comment renforcer sa prévention ?

(Retours d'expériences)

- Jeudi 24 septembre - 9h à 12h à Dijon



WEBINAIRES DOCUMENT UNIQUE D'EVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS (DUERP)

Document unique : Comment évaluer les risques psychosociaux ? (2 parties)

- Jeudi 12 mars - 9h30 à 11h
- Jeudi 26 mars - 9h30 à 11h

Document unique : Risques chimiques - les évaluer pour mieux les prévenir

- Mercredi 20 mai - 10h à 11h
- Jeudi 8 octobre - 11h à 12h

Document unique : Comment évaluer les contraintes physiques liées aux manutentions manuelles ?

- Mardi 15 septembre - 10h à 11h

Document unique : Comment évaluer les contraintes physiques liées au travail répétitif ?

- Jeudi 22 janvier - 10h à 11h
- Jeudi 26 novembre - 10h à 11h



PARCOURS DOCUMENT UNIQUE D'EVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS (DUERP)

Session 1 :

- Webinaire : 18/05/2026 (14h-15h)
- Atelier Méthodologie : 26/05/2026 (09h-12h)
- Atelier Plan d'actions de prévention : 18/06/2026 (09h-12h)

Session 2 :

- Webinaire : 03/11/2026 (11h-12h)
- Atelier Méthodologie : 17/11/2026 (09h-12h)
- Atelier Plan d'actions de prévention : 08/12/2026 (09h-12h)



FORMATIONS

(disponibles en intra ou inter-entreprises)

SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (SST)

- ➔ Formation initiale
- ➔ Maintien et actualisation des compétences

DÉMARCHES : PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (PRAP)

Option IBC : Industrie Bâtiment Bureaux Commerce

- ➔ Formation initiale
- ➔ Maintien et actualisation des compétences

Option 2S ALM: Sanitaire et Social

- ➔ Formation initiale
- ➔ Maintien et actualisation des compétences

TOXICOLOGIE HYGIÈNE INDUSTRIELLE

Comprendre et maîtriser les risques chimiques (Formation de Référents)

- ➔ formation de 7 heures consécutives ou non

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)*

- ➔ Lundi 23 et mardi 24 février de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (14 heures) - Dijon
- ➔ Lundi 15 et mardi 16 juin de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (14 heures) - Dijon
- ➔ Jeudi 12 et vendredi 13 novembre de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (14 heures) - Dijon

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Intégrer la dimension des RPS à sa pratique managériale : des bénéfices pour tous.les (RPS pour les managers de proximité)

- ➔ Mardi 24 mars de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (7 heures) - Dijon
- ➔ Mardi 9 juin de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (7 heures) - Dijon
- ➔ Jeudi 8 octobre de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (7 heures) - Dijon

SENSIBILISATIONS



Prévenir les risques liés au travail
devant écran



Sommeil et nutrition



Savoir utiliser un défibrillateur
cardiaque



Risque Bruit



Manutention de personnes à mobilité
réduite



Postures et gestes de sécurité dans le travail



Prévenir le risque chimique au poste de travail



Prévenir les risques liés à l'utilisation d'un
produit chimique Intra-entreprise

Programmes et tarifs sur www.aist21.com
iprp@aist21.com ou **03 80 74 46 47**