

## DOCUMENT UNIQUE

### Comment rédiger votre Document Unique ?

Mardi 1<sup>er</sup> mars - 9h à 12h - Dijon  
Lundi 4 juillet - 14h à 17h - Beaune  
Lundi 4 juillet - 14h à 17h - Dijon  
Lundi 4 juillet - 14h à 17h - Montbard  
Lundi 10 octobre - 14h à 17h - Dijon

### Mieux évaluer les RPS\* dans son document unique ?

Jeudi 15 décembre - 9h à 12h - Dijon

## ACCIDENTS DU TRAVAIL

### Que faire après un Accident du Travail (chutes, déplacements,...) ? Comment analyser les causes ? (Méthodologie)

Mardi 14 juin - 9h à 12h - Dijon

### Que faire après un Accident du Travail ? Après l'analyse des causes, comment renforcer sa prévention ? (Retours d'expériences)

Mardi 8 novembre - 9h à 12h - Dijon

## RISQUES CHIMIQUES

### Risques chimiques : les évaluer pour mieux les prévenir - Découvrir l'outil SEIRICH

Jeudi 30 juin - 9h à 11h - Dijon

## BRUIT

### Evaluer le bruit de manière simplifiée

Mardi 4 octobre - 10h à 12h - Dijon

## RISQUES PHYSIQUES

### Risque électrique : l'avez-vous identifié à sa juste valeur ?

Mardi 15 mars - 9h à 12h - Dijon

### Champs Electromagnétiques : mieux comprendre pour prévenir

Mardi 6 décembre - 9h à 12h - Dijon

## OFFRE DE SERVICES AIST 21

### Découvrez l'offre de services de l'AIST 21 !

Mardi 31 mai - 14h à 16h30 - Dijon  
Jeudi 22 septembre - 9h30 à 12h - Beaune

## TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES

### Prévenir les Troubles Musculo Squelettiques (TMS) : quels outils pour les évaluer ?

Mardi 5 avril - 9h à 12h - Dijon

### Nouvelles technologies au service de la prévention (exosquelettes, cobots, réalité virtuelle, conception 3D, ...)

Mardi 17 mai - 9h à 12h - Dijon

## QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

### Sensibilisation à la QVT

Jeudi 5 mai - 9h à 12h - Dijon  
Mardi 29 septembre - 9h à 12h - Dijon



## MAINTIEN EN EMPLOI

### Maintien en emploi de vos salariés : comment faire ? (en partenariat avec Cap emploi)

Jeudi 19 mai - 9h30 à 12h - Dijon

## RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

### Comment accompagner suite à l'exposition à un événement traumatique au travail ?

Mardi 18 janvier - 9h15 à 12h - Dijon

### Santé du dirigeant : si on en parlait ?

Jeudi 14 avril - 17h à 19h - Dijon /REPORTÉ  
Reprogrammation en cours

### Prévenir le harcèlement moral au travail (en partenariat avec l'UIMM 21 et le MEDEF 21)

Mardi 31 mai - 9h à 12h - Dijon

### Burn-out : comprendre pour mieux prévenir

Mardi 7 juin - 9h à 12h - Dijon

### Accompagner le changement dans l'entreprise

Mardi 27 septembre - 9h à 12h - Dijon

### Prévenir le harcèlement sexuel et les agissements sexistes au travail (en partenariat avec l'UIMM 21 et le MEDEF 21)

Mardi 29 novembre - 9h à 12h - Dijon

### Mieux évaluer les RPS\* dans son document unique ?

Jeudi 15 décembre - 9h à 12h - Dijon

\* RPS : Risques Psychosociaux



## SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (SST)

- Formation initiale
- Maintien et actualisation des connaissances

## DÉMARCHES PRAP : PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

### Option IBC : Industrie Bâtiment Bureaux Commerce

- Formation initiale
- Maintien et actualisation des connaissances

### Option 2S : Sanitaire et Social

- Formation initiale
- Maintien et actualisation des connaissances

## FORMATIONS

(réservées aux entreprises adhérentes à l'AIST 21)

### ERGONOMIE - PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Renforcer la dimension relationnelle pour  
optimiser votre management au quotidien

(RPS pour les managers de proximité)

→ Jeudi 7 avril de 9h à 12h - 13h15 à 17h15

Améliorer et optimiser l'aménagement des postes de  
travail sur écran

(Formation de Référents)

→ 1<sup>ère</sup> partie : Mardi 20 septembre de 8h30 à 12h

→ 2<sup>ème</sup> partie : Mardi 11 octobre de 8h30 à 12h

### TOXICOLOGIE HYGIÈNE INDUSTRIELLE

Comprendre et maîtriser les risques chimiques

(Formation de Référents)

→ Jeudi 8 décembre de 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

## FORMATIONS

### DISPONIBLES EN INTRA OU INTERENTREPRISES

Formations incluses dans la  
cotisation pour les entreprises  
de moins de 10 salariés



## SENSIBILISATIONS

(réservées aux entreprises adhérentes à l'AIST 21)

- Savoir utiliser un défibrillateur cardiaque
- Prévenir les risques liés au travail devant écran
- Risque Bruit
- Prévenir le risque chimique au poste de travail
- Manutention de personnes à mobilité réduite
- Prévenir les risques liés à l'utilisation d'un produit chimique Intra-entreprise
- Postures et gestes de sécurité dans le travail

Programmes et tarifs sur [www.aist21.com/Formations](http://www.aist21.com/Formations)

Dates et lieux : [ast@aist21.com](mailto:ast@aist21.com) ou 03 80 74 46 47

