



Prestations réservées aux entreprises adhérentes à l'AIST 21

## RÉUNIONS D'INFORMATION

### Découvrez l'offre de services de l'AIST 21

- Lundi 27 février - 14h à 16h30 à Dijon
- Mardi 4 juillet - 14h à 16h30 à Beaune
- Mardi 17 octobre - 9h à 11h30 à Dijon

### Maintien en emploi de vos salariés (dans le secteur privé) : Comment faire ?

- Mardi 4 avril - 14h à 17h à Dijon

### Découvrir les nouvelles technologies au service de la prévention (exosquelettes, cobots...)

- Jeudi 23 mars - 10h à 11h - Webinaire
- Jeudi 15 juin - 10h à 11h - Webinaire

### Comment accompagner le changement dans l'entreprise ?

- Jeudi 27 avril - 9h à 12h à Dijon

### Prévenir le harcèlement moral au travail

(en partenariat avec l'UIMM 21 et le MEDEF 21)

- Jeudi 1<sup>er</sup> juin - 9h à 12h à Dijon

### Prévenir le harcèlement sexuel et les agissements sexistes au travail

(en partenariat avec l'UIMM 21 et le MEDEF 21)

- Mardi 28 novembre - 9h à 12h à Dijon

### Anticiper les risques lors de changements : comment mener une analyse d'impact ?

- Jeudi 30 novembre - 9h à 12h à Dijon

## ATELIERS

### Mettre en oeuvre une démarche de Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT)

- Vendredi 24 février - 9h à 12h à Dijon
- Mercredi 26 avril - 9h à 12h à Dijon
- Mardi 24 octobre - 9h à 12h à Dijon

### Que faire après un Accident du Travail (chutes, déplacements,...) ? Comment analyser les causes ? (Méthodologie)

- Mardi 6 juin - 9h à 12h à Dijon

### Que faire après un Accident du Travail ? Après l'analyse des causes, comment renforcer sa prévention ? (Retours d'expériences)

- Mardi 19 septembre - 9h à 12h à Dijon



## WEBINAIRES DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS (DUERP)

### Risques chimiques : Les évaluer pour mieux les prévenir

- Mardi 7 mars - 10h à 11h
- Mardi 13 juin - 10h à 11h

### Document unique : Comment évaluer les contraintes liées à la manutention ?

- Mercredi 29 mars - 10h à 11h

### Document unique : Comment évaluer les contraintes physiques liées au travail répétitif ?

- Mardi 7 novembre - 10h à 11h

### Document unique : Comment évaluer les risques psychosociaux ?

- Mercredi 3 mai - 10h à 11h

### Document unique : Comment faire un plan d'action sur les risques psychosociaux ?

- Mardi 6 juin - 14h à 15h



## SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (SST)

- ➔ Formation initiale
- ➔ Maintien et actualisation des connaissances

## DÉMARCHES : PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (PRAP)

### Option IBC : Industrie Bâtiment Bureaux Commerce

- ➔ Formation initiale
- ➔ Maintien et actualisation des connaissances

### Option 2S : Sanitaire et Social

- ➔ Formation initiale
- ➔ Maintien et actualisation des connaissances

## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)\*

- ➔ Formation de 14h (2 jours)

## SENSIBILISATIONS



Prévenir les risques liés au travail  
devant écran



Sommeil et nutrition



Savoir utiliser un défibrillateur  
cardiaque



Risque Bruit



Manutention de personnes à mobilité  
réduite



Postures et gestes de sécurité dans le travail



Prévenir le risque chimique au poste de travail



Prévenir les risques liés à l'utilisation d'un  
produit chimique Intra-entreprise

## FORMATIONS

(disponibles en intra ou inter-entreprises)

## PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

**Renforcer la dimension relationnelle pour  
optimiser votre management au quotidien**  
(RPS pour les managers de proximité)

- ➔ Formation de 7 heures

## ERGONOMIE

**Améliorer et optimiser l'aménagement  
des postes de travail sur écran**  
(Formation de Référents)

- ➔ Formation de 7 heures (2 demi-journées)

## TOXICOLOGIE HYGIÈNE INDUSTRIELLE

**Comprendre et maîtriser les risques chimiques**  
(Formation de Référents)

- ➔ Jeudi 7 décembre de 8h30 à 12h - 13h30 à 17h  
Dijon



Programmes et tarifs sur [www.aist21.com](http://www.aist21.com)  
[ast@aist21.com](mailto:ast@aist21.com) ou **03 80 74 46 47**