

Prestations réservées aux entreprises adhérentes à l'AIST 21



## RÉUNIONS D'INFORMATION

### Découvrez l'offre de services de l'AIST 21

- Mardi 12 mars - 14h à 16h30 à Beaune
- Jeudi 4 juillet - 14h à 16h30 à Dijon

### Prévenir les conduites addictives en entreprises

- Jeudi 28 mars - 9h à 12h à Dijon

### Maintien en emploi de vos salariés (dans le secteur privé) : Comment faire ?

- Mardi 2 avril - 14h à 17h à Dijon

### Anticiper le changement pour mieux l'accompagner afin de réduire les RPS

- Mardi 30 avril - 9h à 12h à Dijon

### Prévenir le harcèlement sexuel ou moral au travail (en partenariat avec l'UIMM 21 et le MEDEF 21)

- Mardi 28 mai - 9h à 12h à Dijon

### Découvrir les nouvelles technologies au service de la prévention (exosquelettes, cobots...)

- Mercredi 12 juin - 10h à 11h - Webinaire

## ATELIERS

### Mettre en oeuvre une démarche de Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT)

(en partenariat avec l'ARACT)

- Jeudi 15 février - 9h à 12h à Dijon
- Mardi 10 septembre - 9h à 12h à Dijon

### Que faire après un Accident du Travail (chutes, déplacements,...) ? Comment analyser les causes ? (Méthodologie)

- Jeudi 6 juin - 9h à 12h à Dijon

### Que faire après un Accident du Travail ? Après l'analyse des causes, comment renforcer sa prévention ? (Retours d'expériences)

- Jeudi 19 septembre - 9h à 12h à Dijon



## WEBINAIRES DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS (DUERP)

### Document unique : Comment évaluer les contraintes physiques liées aux manutentions manuelles ?

- Mardi 14 mai - 10h à 11h

### Document unique : Risques chimiques - les évaluer pour mieux les prévenir

- Mardi 4 juin - 11h à 12h

### Document unique : Comment évaluer les risques psychosociaux ?

- Mardi 4 juin - 9h30 à 10h15 + mardi 25 juin de 9h30 à 10h45

### Document unique : Risques chimiques - les évaluer pour mieux les prévenir

- Mardi 19 novembre - 11h à 12h

### Document unique : Comment évaluer les contraintes physiques liées au travail répétitif ?

- Mardi 10 décembre - 10h à 11h



## SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (SST)

- ➔ Formation initiale
- ➔ Maintien et actualisation des connaissances

## DÉMARCHES : PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (PRAP)

### Option IBC : Industrie Bâtiment Bureaux Commerce

- ➔ Formation initiale
- ➔ Maintien et actualisation des connaissances

### Option 2S : Sanitaire et Social

- ➔ Formation initiale
- ➔ Maintien et actualisation des connaissances

## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)\*

- ➔ Formation de 2 jours (14 heures)

## FORMATIONS

(disponibles en intra ou inter-entreprises)

### PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

**Renforcer la dimension relationnelle pour  
optimiser votre management au quotidien  
(RPS pour les managers de proximité)**

- ➔ Jeudi 7 mars de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h  
(7 heures) - Dijon

### ERGONOMIE

**Améliorer et optimiser l'aménagement  
des postes de travail sur écran  
(Formation de Référents)**

- ➔ Formation de 7 heures (2 demi-journées)

### TOXICOLOGIE HYGIÈNE INDUSTRIELLE

**Comprendre et maîtriser les risques chimiques  
(Formation de Référents)**

- ➔ formation de 7 heures consécutives ou non

## SENSIBILISATIONS



Prévenir les risques liés au travail  
devant écran



Sommeil et nutrition



Savoir utiliser un défibrillateur  
cardiaque



Risque Bruit



Manutention de personnes à mobilité  
réduite



Postures et gestes de sécurité dans le travail



Prévenir le risque chimique au poste de travail



Prévenir les risques liés à l'utilisation d'un  
produit chimique Intra-entreprise



Programmes et tarifs sur [www.aist21.com](http://www.aist21.com)  
[iprp@aist21.com](mailto:iprp@aist21.com) ou **03 80 74 46 47**